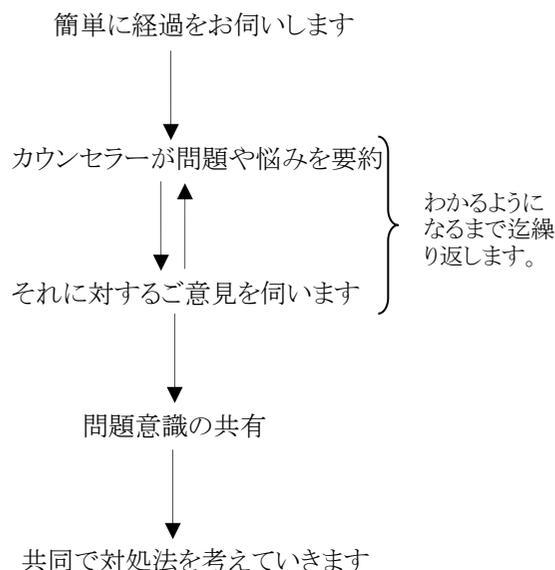


ご利用の仕方

カウンセリングへの適性

「悩みや問題に自分なりに対処していこう」という意欲をお持ちの方のほうが効果的ですが、お話ししているうちにそのような意欲が高まっていく方もいらっしゃいます。

カウンセリングの流れ



カウンセリングの間隔

カウンセリングで納得がいき、「自分なりにやってみよう」という意欲が強くなってくればカウンセリングの終了です。一度で終わられる方も多いです。継続される方は2～4週間の間隔で行うことが多いです。少し間があくので、「宿題」を設定したりしています。

相談内容

下記に相談例を記しましたが、「こんな相談でもいいのか」と迷われているときは、事前にお電話等でお問い合わせください。相談内容がまとまらない方は、「まとまらない感じ」からお話しされてはいかがでしょうか。

医療機関で治療中の方もお受けしています。紹介状は必要ありません。

- ❖ **仕事や職場のストレス**
抑うつ気分・仕事に意欲が湧かない・人間関係・進路のこと…などです。
- ❖ **性格のこと**
人に接するときに緊張しすぎる・集団が苦手・人の目を意識しすぎる・片付けられない・イライラしやすい・コミュニケーションが苦手…などです。
- ❖ **夫婦関係など家族関係のこと**
家庭内で口論が多い・夫婦仲がうまくいっていない・配偶者の性格や行動のこと・親子関係のこと…などです。
- ❖ **肩こり・腰痛など過緊張からくる身体の不調**
薬を使わない方法でぐっすり眠れるようになりたい・体や頭をスッキリさせたい…などです。

病院や公的機関では相談しにくい個人的な悩みを相談できます。

営業時間

月曜日 10時～19時
金曜日 10時～19時
土曜日 10時～17時

連絡先

北九州市小倉南区南方 5-5-15

Tel 093-964-0201

Mail kiku-cp@ymt.bbiq.jp

Url <http://www1.bbiq.jp/kiku-cp/>

利用料金

カウンセリング 3,000円(1時間程度)

心理リハビリテーション

(体を動かさずリラクゼーションです)

1,000円(30分程度)

個人情報の取り扱いについて

- 連絡先の電話番号やメールアドレスをお聞きします。
- カウンセリングに必要がない個人情報はお聞きしません。
- 了解を得ない限り職場・学校・家族に対して秘密は守ります。



カウンセラー(臨床心理士)

松尾 温夫(あつお)

1965年 長崎市島原市生まれ
一般企業に就職後、九州大学
大学院教育学研究科修了。
当室の他、小倉記念病院、メン
タルサポート九州に勤務

